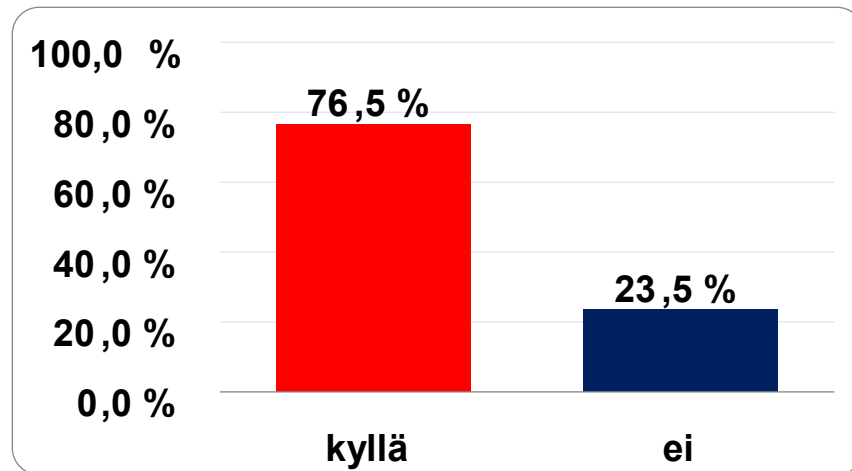


Aineenopettajien (34 vastaajaa) vastaukset jakautuivat seuraavasti:



Kuormituksen syyt olivat samoja kuin luokanopettajilla. Lisäksi mainittiin liian suuri opetustuntien määrä, liian monta oppiainetta opetettavana, lähes tauottomat päivät, tiedottamiseen ja johtamiseen liittyvät asiat. Kyselyssä tuli myös esille Walterin koulun muuton aiheuttama ylimääräinen kuormitus ja uuden työyhteisön synty, mikä onneksi ei ole toistuvaa. Kyselyn ajankohta sattui juuri muuton aikoihin. Kolmiportaisen tuen toteuttaminen tuntuu opettajista tavattoman raskaalta. Siihen liittyvä byrokratia ja puutteet tuen toteutuksessa stressaavat.

Erityisopettajilla 11 vastaajasta liiallista kuormaa tunsi 81,8% ja tyytyväisiä oli 18,2%. Kuormitusta aiheutti vastuulla olevien oppilasmäärien suuruus, erilaiset näkemykset työyhteisössä tuen tarpeista, pedagogisten asiakirjojen laadinnasta aiheutuva lisätyön määrä, oppilaiden moniongelmaisuus ja suunnitteluajan puute. Riittämättömyyden tunne oli tavallista.

Rehtoreista vastaajia oli vain kaksi. Rehtoreita kuormitti oppilashuolto ja perheiden tilanne, talon ulkopuolelta tulevat paineet, liian suuri opetusvelvollisuus ja uusi ops.

Kuinka asioita voisi korjata? Opettajilta tulleet ehdotukset olivat seuraavia:

- Oman työn järjeistäminen
- Jakotunteja.
- Järkevät luokkakoot
- Valikoidaan tarkasti, mihin projekteihin lähdetään mukaan
- Paikka, johon voi siirtää oppilaita valvotusti kun työ ei vaan suju oppitunnilla.
- Vastuutehtävien tasaisempi jakaantuminen
- Keskittyminen perusopetuksen antamiseen
- Materiaalien ja ideoiden jakaminen
- Koulutusta asioihin, joita vaaditaan
- Omasta hyvinvoinnista huolehtiminen



OAJ Varkaus  
jäsentiedote

Neljäs, kerran vuodessa ilmestynvä OAJ Varkauden opettajien paikallisyhdistyksen jäsentiedote on nyt julkaistu, ja sen tarkoituksena on tehostaa ja lisätä jäsenten järjestötietoutta. Tiedotteen sisällön tuottamiseen saavat osallistua kaikki halukkaat jäsenet. Mikäli haluat osallistua, kerro tai kirjoita



#### Hallitus 2018

Päivi Hopia, puheenjohtaja  
Jaana Kallio, (Katri Ruuska)  
Minna Huupponen (Katja Taskinen)  
Piia Suomalainen (Marja-Leena Pöntinen)  
Mari Karhu (Laura Voutilainen)  
Jouni Virtanen, sihteeri (Jari Kinnunen)  
Joni Roininen, vpj (Emmi Räisänen)  
Vuokko Kilkki, rahastonhoitaja (Minna Multanen)  
Jari Laitinen (Sirpa Louhikallio)  
Erkki Siljanen (Virpi Parkkila)  
Ritva Jääskeläinen, (Henna Aartolahti)  
Kirsi Kettunen (Lea Kainulainen)  
Jukka Tuohino (Erkki Tahvanainen)



14.3. – 27.3.2018 sähköisesti vaaleissa äänestävät:  
LTOL:n jäsenet, AKOLin, KEAn,  
KSOLLin, SKOn ja SMOLin jäsenet ja OAJ Pohjois-Savon  
YSI:n vaalipiirin jäsenet

## ALUEEMME VALTUUSTOVAALIEHDOKKAAT:

### Yleissivistävät opettajat (YSI)

- 2 Minna Parviainen
- 3 Hanna Mari Pasanen
- 4 Ilkka Kokkonen
- 5 Tiina Karjalainen
- 6 Pekka Sutinen
- 7 Mervi Berg

### Lastentarhanopettajaliiton valtuustovaaliehdokkaat ovat

- 4 Urpu-Maarit Bruun
- 5 Peppina Parkkinen

## Työsuojeluvalluutetun terveiset

Syksyllä 2017 suoritettussa lyhyessä kyselyssä Varkauden kaupungin varhaiskasvatuksen sekä perusopetuksen henkilöstölle hahmotettiin työmme kuormittavuuteen liittyviä seikkoja. Kyselyssä ilmeni, että useat kokevat työssään liiallista kuormitusta. Kuormitusta työhön toivat mm. kiire ja runsaat projektit, vähäinen suunnittelu-aika, heterogeeniset opetusryhmät ja jatkuva valppaana olo. Näiden lisäksi opetuspuolen työtehtävien kuormittavuutta lisäävät mm. jatkuvat keskeytykset ja työn sirpaleisuus. Usein työskentelemme yksin ja kohtaamme valtavan määrän ihmisiä, oppilaita, heidän huoltajiaan sekä sidosryhmien henkilöitä. Psykososiaaliset kuormitustekijät voivat ajoittain tuntua kohtuuttomilta. Mikäli näin on, on hyvä keskustella työstä ja sen kuormittavuudesta esimiehen tai työsuojeluvalluutetun kanssa. Työterveys tarjoaa myös apua kuormitustilanteissa. Yksin ei siis tarvitse olla ja helpotusta voi tuoda jo keskustelu työkaverin kanssa.

Yksi erittäin haitallisesti hyvinvointiin vaikuttava asia on epäasiallinen käyttäytyminen ja kiusaaminen. Kiusatuksi tuleminen on vakava tilanne ja vaikuttaa merkittävästi terveyteen. Esimerkiksi oppilaiden tai huoltajien toistuvat hävyttömät ja asiattomat kommentit tai epäoikeudenmukainen ammattitaidon arvostelu ovat esimerkkejä vertaisrajat ylittävästä kiusaamisesta. Teemu Kaupin (Opettaja 3/2016) mukaan opettajat selittävät usein itseensä kohdistuvaa kiusaamista kiusaajan luonteenpiirteellä tai opettajan ammattiin liittyvillä tekijöillä. Loukkaavia tilanteita ei kuitenkaan kannata hyväksyä, asioista tulee puhua työpaikoilla. Kiusaajalle tulee selvittää, että hänen toimintansa koetaan kiusaamisena. Esimiehen on hyvä tietää tilanteesta ja myös työsuojeluun voi olla yhteydessä. Wpro-ilmoitus tilanteesta tulee tehdä, jos tilanne on vakava tai pitkittyy. Epäasiallista käyttäytymistä ei tule sallia. Ja lopuksi, muistakaahan käyttää sporttipassia.

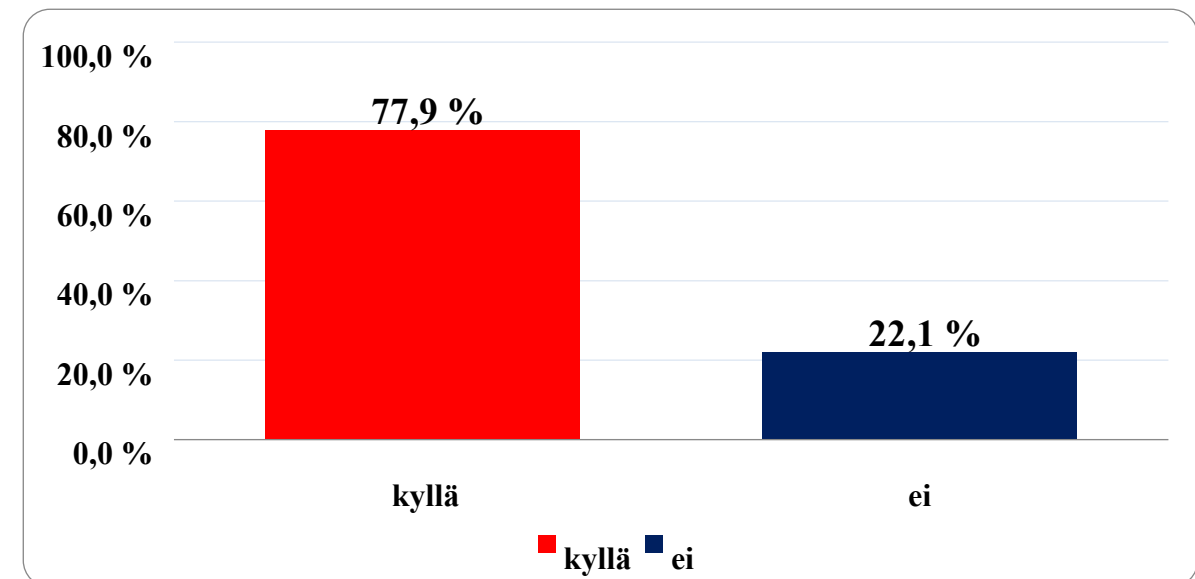
Työsuojeluterveisin  
Mari Teittinen, tsv  
044 444 2246

Lisää lukemista mm. seuraavista linkeistä:

<http://bit.ly/2EZvqiS> & <http://bit.ly/2Dac>

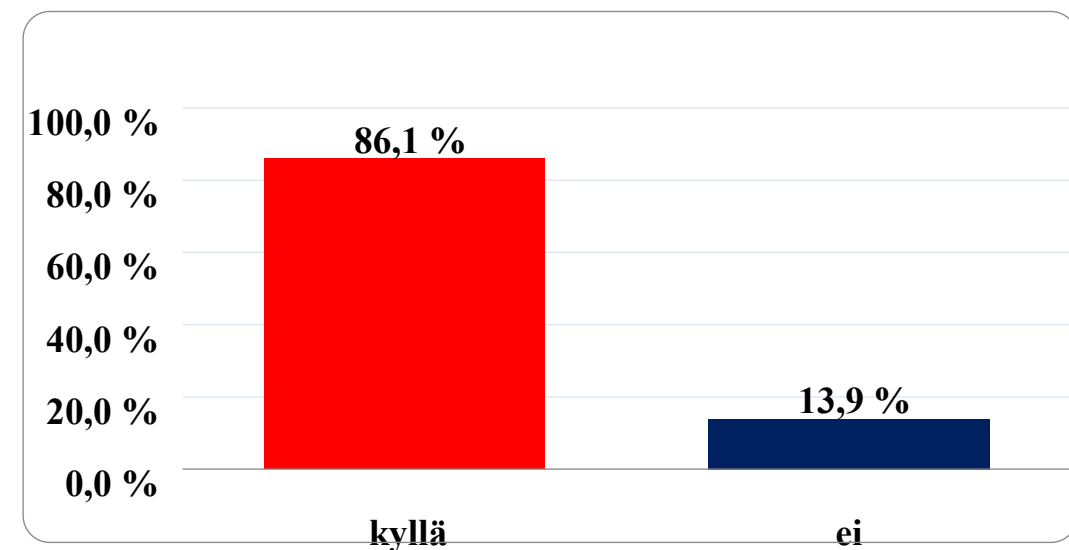
## Suurin osa varkautelaisista opettajista tuntee liiallista kuormitusta työssään

Syksyllä 2017 OAJ Varkaus teki Varkauden opettajille kysely liittyen työn kuormittavuuteen. Vastaaajia oli 95 eli varsin kattava otos meidän opettajia. Väittämään ”Tunnen usein liiallista kuormitusta työssäni” vastaukset jakautuivat seuraavasti:



Varhaiskasvatuksessa tulos oli kaikkein tasaisin. 57,1% vastaajista vastasi kyllä ja 42,9% ei. Varhaiskasvatuksessa vastaajien määrä oli pieni 7 henkeä, joten kovin pitkälle meneviä yleistyksiä ei voi tehdä. Varhaiskasvatuksessa kuormitustekijöinä mainittiin työyhteisön ongelmat, suunnittelu- ja yhteistyöajan riittämättömyys, paperitöiden jatkuva lisääntyminen, henkilökunnan vähäisyys eli sijaisia ei palkata, moniammatillisen verkon laajuus ja lähiesimiehen tuen puute.

Luokanopettajia vastasi 36. Heidän vastaukset jakautuivat seuraavasti



Kuormittavuustekijöiksi nousivat liian suuret, levottomat ja yhä heterogeenisemmät oppilasryhmät, huonot fyysiset olosuhteet työpaikalla, kiire, melu, lisääntynyt kirjaaminen ja kaikenlaiset projektit ja muut ylimääräiset työtehtävät sekä uuden opsin aiheuttamat paineet. Myös haasteelliset huoltajat ja riittämättömät resurssit uuvuttavat. Mainittiin myös, että osa kuormasta johtuu itsestä, innostuu liikaa uusista asioista ja haalii ylimääräisiä töitä.